

2021年度 糖尿病教室のお知らせ

当クリニックでは毎月糖尿病教室を開いています。

管理栄養士、看護師、糖尿病療養指導士、理学療法士による講義やワンポイント解説、ストレッチ、試食会などを予定しています。

対象者：当院を受診中の方。これから当院受診を検討している方、およびそのご家族の方。

定員：15名(事前に予約が必要ですので、お早めにご予約下さい)

日時：下記の日程 15:00～(メインテーマ30分+ワンポイントレッスン1～2コマ+質疑応答の計60分)

場所：丸岡内科小児科クリニック

参加費：無料

基礎編は毎回個人受講も可能です。お問い合わせください。

| 月 | 日程 | メインテーマ | |
|----|-----------|----------------------------|------|
| 4 | 4月10日(土) | 屋外でウォーキング ～正しく歩いて、病気を防ごう～ | |
| 5 | 5月8日(土) | 食事療法 「糖質制限食の調理実習」① | |
| 6 | 6月12日(土) | 糖尿病食の歴史 ～夏目漱石も糖質制限食だった?～ | |
| 7 | 7月10日(土) | 特別講演 『糖尿病と心臓病、心臓手術』 | ★試食会 |
| 8 | 8月7日(土) | 特別講演『糖尿病と睡眠時無呼吸症候群』 | ★試食会 |
| 9 | 9月11日(土) | 食事療法 「糖質制限食の調理実習」② | |
| 10 | — | — | |
| 11 | — | — | |
| 12 | 12月11日(土) | 糖尿病の基礎 ～し・め・じで覚えよう! 合併症～ | |
| | | 薬を知ろう ～糖尿病の薬のいろいろ～ | |
| 1 | 1月8日(土) | 食事療法 「糖質制限食の調理実習」③ | |
| 2 | 2月12日(土) | 1.糖尿病の合併症 動脈硬化 ～血管の老化を防ごう～ | |
| | | 2.動脈硬化の検査 ～血管の老化を防ごう～ | |
| 3 | 3月12日(土) | 食事療法 「糖質制限食の調理実習」③ | |

・内容は変更する場合がございます。ご了承ください。・毎回、基本の復習と質疑応答の時間もとります。繰り返し聴くことをおすすめいたします。