

2021年度 糖尿病教室のお知らせ

当クリニックでは毎月糖尿病教室を開いています。

管理栄養士、看護師、糖尿病療養指導士、理学療法士による講義やワンポイント解説、ストレッチ、試食会などを予定しています。

対象者：当院を受診中の方。これから当院受診を検討している方、およびそのご家族の方。

定員：15名(事前に予約が必要ですので、お早めにご予約下さい)

日時：下記の日程 15:00～(メインテーマ30分+ワンポイントレッスン1～2コマ+質疑応答の計60分)

場所：丸岡内科小児科クリニック

参加費：無料

基礎編は毎回個人受講も可能です。お問い合わせください。

月	日程	メインテーマ	
4	4月10日(土)	屋外でウォーキング ～正しく歩いて、病気を防ごう～	
5	5月8日(土)	食事療法 「糖質制限食の調理実習」①	
6	6月12日(土)	糖尿病食の歴史 ～夏目漱石も糖質制限食だった？～	
7	7月10日(土)	特別講演 『糖尿病と心臓病、心臓手術』	★試食会
8	8月7日(土)	特別講演『糖尿病と睡眠時無呼吸症候群』	★試食会
9	9月11日(土)	食事療法 「糖質制限食の調理実習」②	
10	—	—	
11	—	—	
12	12月11日(土)	糖尿病の基礎 ～し・め・じで覚えよう！合併症～	
		薬を知ろう ～糖尿病の薬のいろいろ～	
1	1月8日(土)	食事療法 「糖質制限食の調理実習」③	
2	2月12日(土)	1.糖尿病の合併症 動脈硬化 ～血管の老化を防ごう～	
		2.動脈硬化の検査 ～血管の老化を防ごう～	
3	3月12日(土)	食事療法 「糖質制限食の調理実習」③	

・内容は変更する場合がございます。ご了承ください。・毎回、基本の復習と質疑応答の時間もとります。繰り返し聴くことをおすすめいたします。