

2020年度 糖尿病教室のお知らせ

当クリニックでは毎月糖尿病教室を開いています。

管理栄養士、看護師、糖尿病療養指導士、理学療法士による講義やワンポイント解説、ストレッチ、試食会などを予定しています。

対象者：当院を受診中の方。これから当院受診を検討している方、およびそのご家族の方。

定員：15名(事前に予約が必要ですので お早めにご予約下さい)

日時：下記の日程 15:00～(メインテーマ30分+ワンポイントレッスン1～2コマ+質疑応答の計60分)

場所：丸岡内科小児科クリニック

参加費：無料

基礎編は毎回個人受講も可能です。お問い合わせください。

月	日程	メインテーマ
8	8月8日(土)	【特別講演】糖尿病と睡眠時無呼吸症候群
9	9月12日(土)	食事療法「糖質制限食の調理実習」①
10	—	—
11	11月14日(土)	食事療法「糖質制限食の調理実習」②
12	—	—
1	1月9日(土)	食事療法「糖質制限食の調理実習」③
2	2月13日(土)	運動療法「足を守る歩き方を身につけよう」 ★ワンポイントレッスン「成分表示の見かた」
3	3月13日(土)	食事療法「糖質制限食の調理実習」④
2021年4月以降		食事療法「糖尿病食の歴史 ～夏目漱石も糖質制限食だった?～」

・内容は変更する場合もございます。ご了承ください。・毎回、基本の復習と質疑応答の時間もとります。繰り返し聴くことをおすすめいたします。