

## 2024年度 糖尿病教室のお知らせ

当クリニックでは毎月糖尿病教室を開いています。

管理栄養士、看護師、糖尿病療養指導士、理学療法士による講義やワンポイント解説、ストレッチ、試食会などを予定しています。

対象者：当院を受診中の方、およびそのご家族の方。

定員：15名(事前に予約が必要ですので、お早めにご予約下さい)

日時：下記の日程 15:00～16:00 (メインテーマ30分+ワンポイントレッスン1～2コマ+質疑応答の計60分)

場所：丸岡内科小児科クリニック

参加費：無料

基礎編は毎回個人受講も可能です。お問い合わせください。

月	日程	メインテーマ	
4	4月13日(土)	屋外でウォーキング ～歩いて、運動習慣をつけよう～	
5	5月11日(土)	糖尿病の基礎	<ワンポイントレッスン> サルコペニアの可能性を知ろう
6	6月8日(土)	合併症 ～し・め・じ～	<ワンポイントレッスン> サルコペニア予防の体操をしよう
7	7月13日(土)	尿酸値について学ぼう	
8	8月3日(土)	フットケア	
9	9月14日(土)	薬物療法 ～糖尿病治療薬のおはなし～	
10	—	—	
11	—	—	
12	12月14日(土)	特別講演 ～糖尿病と睡眠時無呼吸症候群～	
1	1月11日(土)	オーラルフレイルについて	
2	2月8日(土)	合併症 ～え・の・き～	<ワンポイントレッスン> サルコペニアを予防する食事とは？
3	3月8日(土)	特別講演 ～糖尿病と心臓病、心臓手術～	

・内容は変更する場合がございます。ご了承ください。・毎回、基本の復習と質疑応答の時間もとります。繰り返し聴くことをおすすめいたします。