

平成30年度 糖尿病教室のお知らせ

当クリニックでは毎月糖尿病教室を開いています。

管理栄養士、看護師、糖尿病療養指導士、理学療法士による講義やワンポイント解説、ストレッチ、試食会などを予定しています。

当クリニックを受診したことがない方でも参加できます。

血糖が高めと言われて気にしている方、ご家族の糖尿病をサポートしたい方もどうぞ。

参加費、無料、定員20名です。お早めにご予約下さい。

平成30年度 糖尿病教室 年間スケジュール

日時:下記の日程 15:00～（講義30分+運動30分の1時間程度）

場所:丸岡内科小児科クリニック

参加費:無料

服装:動きやすい服装でおこしてください。

基礎編は毎回個人受講も可能です。お問い合わせください。

月	日程	メインテーマ
4	4月14日(土)	屋外でウォーキング
5	5月12日(土)	糖尿病と睡眠時無呼吸症候群
6	6月9日(土)	糖尿病の基礎～病気の理解～
7	7月14日(土)	糖尿病の合併症と検査
8	8月4日(土)	糖尿病と足～よくあるトラブルを自分で見つけよう～
9	9月8日(土)	糖尿病と癌～検診のすすめ～
10	10月13日(土)	糖尿病の食事療法
11	11月10日(土)	血糖測定のすすめ
12	12月8日(土)	運動療法
1	1月12日(土)	糖質制限食の実践法
2	2月9日(土)	薬物療法
3	3月9日(土)	院長の講話

・内容は変更する場合がございます。ご了承ください。

・毎回、基本の復習と質疑応答の時間もとります。繰り返し聴くことをおすすめいたします。