

平成30年度 糖尿病教室のお知らせ

当クリニックでは毎月糖尿病教室を開いています。

管理栄養士、看護師、糖尿病療養指導士、理学療法士による講義やワンポイント解説、ストレッチ、試食会などを予定しています。

当クリニックを受診したことがない方でも参加できます。

血糖が高めと言われて気にしている方、ご家族の糖尿病をサポートしたい方もどうぞ。

参加費、無料、定員20名です。お早めにご予約下さい。

平成30年度 糖尿病教室 年間スケジュール

日時:下記の日程 15:00～（講義30分+運動30分の1時間程度）

場所:丸岡内科小児科クリニック

参加費:無料

服装:動きやすい服装でおこしてください。

基礎編は毎回個人受講も可能です。お問い合わせください。

| 月 | 日程 | メインテーマ |
|----|-----------|--------------------------|
| 4 | 4月14日(土) | 屋外でウォーキング |
| 5 | 5月12日(土) | 糖尿病と睡眠時無呼吸症候群 |
| 6 | 6月9日(土) | 糖尿病の基礎～病気の理解～ |
| 7 | 7月14日(土) | 糖尿病の合併症と検査 |
| 8 | 8月4日(土) | 糖尿病と足～よくあるトラブルを自分で見つけよう～ |
| 9 | 9月8日(土) | 糖尿病と癌～検診のすすめ～ |
| 10 | 10月13日(土) | 糖尿病の食事療法 |
| 11 | 11月10日(土) | 血糖測定のすすめ |
| 12 | 12月8日(土) | 運動療法 |
| 1 | 1月12日(土) | 糖質制限食の実践法 |
| 2 | 2月9日(土) | 薬物療法 |
| 3 | 3月9日(土) | 院長の講話 |

・内容は変更する場合がございます。ご了承ください。

・毎回、基本の復習と質疑応答の時間もとります。繰り返し聴くことをおすすめいたします。