

## ■平成29年度 糖尿病教室のお知らせ

当クリニックでは毎月糖尿病教室を開いています。

管理栄養士、看護師、糖尿病療養指導士、理学療法士による講義やワンポイント解説、ストレッチ、試食会などを予定しています。

当クリニックを受診したことがない方でも参加できます。

血糖が高めと言われて気にしている方、ご家族の糖尿病をサポートしたい方もどうぞ。

参加費、無料、定員20名です。お早めにご予約下さい。

## ■平成29年度 糖尿病教室 年間スケジュール

日 時:下記の日程 15:00～（講義30分+運動30分の1時間程度）

場 所:丸岡内科小児科クリニック

参加費:無料

服 装:動きやすい服装でおこしください。

基礎編は毎回個人受講も可能です。お問い合わせください。

月	日 程	メインテーマ (20分)	ワンポイント (5分)
4	4月22日(土)	糖尿病の基礎～病気の理解～	
5	5月27日(土)	合併症①～し・め・じ～	
6	6月24日(土)	合併症②～その他(腫瘍マーカー等)～	
7	7月22日(土)	セルフケア～眼・足・睡眠・血圧～	
8	8月26日(土)	糖尿病食事療法の基礎	
9	9月30日(土)	パン工場見学	
10	10月28日(土)	自己血糖測定～自宅での活用方法～	
11	11月25日(土)	糖尿病に関する検査～糖尿病手帳に沿って～	
12	12月16日(土)	糖質制限食について	
1	1月27日(土)	薬物療法	
2	2月24日(土)	運動療法	
3	3月24日(土)	院長講話	

・内容は変更する場合もございます。ご了承ください。

・毎回、基本の復習と質疑応答の時間もとります。繰り返し聴くことをおすすめいたします。